



Entspannungstherapie

In streßorientierten Lebensphasen ist es wichtig, dem eigenen Körper seine äußerst notwendige Entspannung zu ermöglichen. Dies beugt aktiv Krankheiten vor, erzielt Leistungssteigerungen und eine gesunde, körperliche Fitness.

Die Entspannungstherapie ist eine praktisch nebenwirkungsfreie Alternative zu Medikamenten oder auch eine sehr wirksame Zusatzbehandlung. Sie kann in vielen Fällen nicht nur die Symptome beseitigen, sondern nachhaltig positiv auf die Ursachen der Beschwerden wirken. Unterstützend hilft diese zum Beispiel bei Schlafstörungen, Angst Nervosität, Kopfschmerzen, Ohrgeräuschen, Rückenschmerzen, muskulären Verspannungen und Verdauungsbeschwerden.

Kosten für die Entspannungstherapie

Spezifikation lt. GOÄ: 846 x 3

60,33 Euro

